

期	氏名	
---	----	--

コーチングの相手	(記入例) 学生時代の友人、職場の同僚		
実施日	年 月 日	方法	対面 ・ オンライン ・ 電話
テーマ			
1. 上手くいった点			
2. 今後の課題			
3. クライアントの反応や言葉			
4. 気づき、学び			
5. 次のセッションの戦略			