

KAOLABO

KAORU'S LIFE LABOLATORY

61

JUN 2024



どんどんアイデアが湧き出す
頭のモヤモヤがすっきりまとまる

[特集]

ワタナベ薫の
マインドマップ活用法

創造的思考のカギ
放射・連想

思考の整理・問題解決・アイデア発想
子どもの教育にも

脳の可能性を
引き出す
思考ツール

マインドマップで悩み解決法

～感情論よりシステム思考で冷静な判断ができる！～

KAOLABO

マインドマップで悩み解決法
～感情論よりシステム思考で冷静な判断ができる！～

Work 1. 連想ゲームをしてみよう

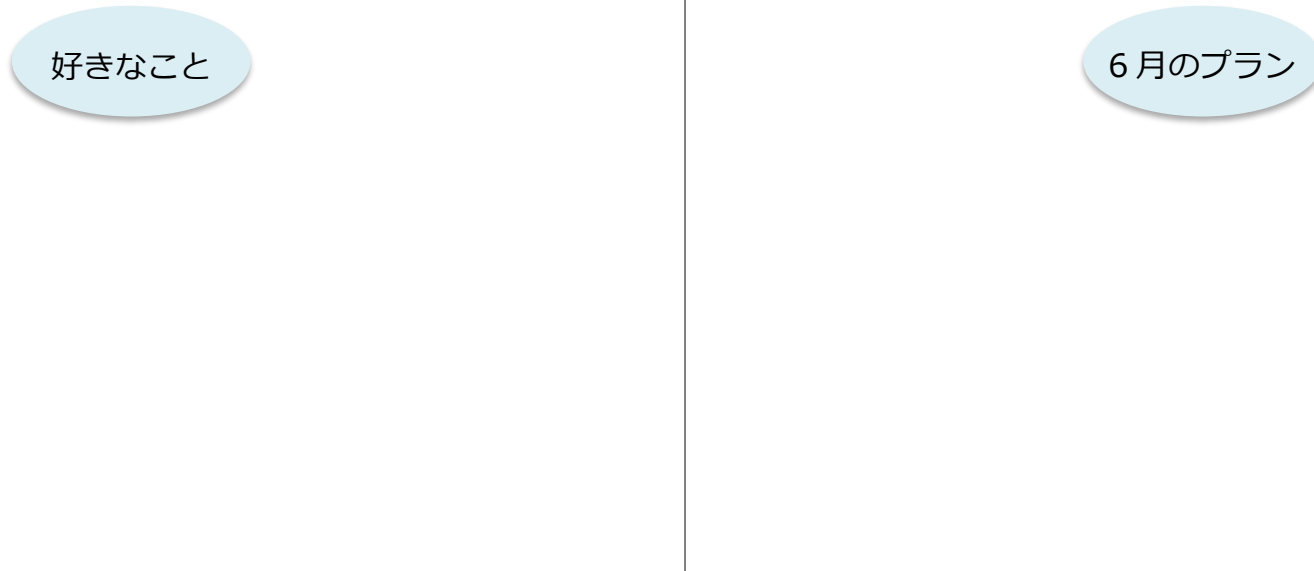


無断複写・複製・転載を禁ずる

Copyright © 2024 WJ Products All Rights Reserved.

KAOLABO

Work 2. ミニマインドマップを描いてみよう

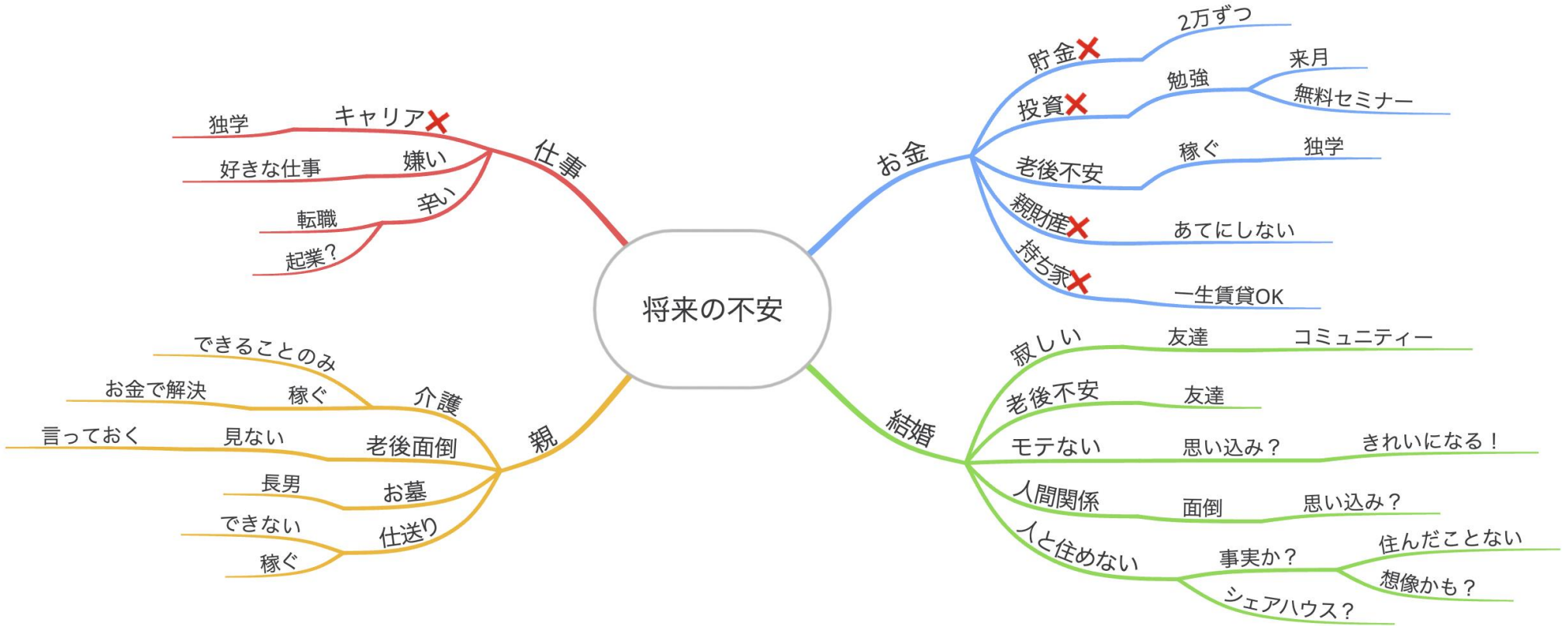


無断複写・複製・転載を禁ずる

Copyright © 2024 WJ Products All Rights Reserved.

KAOLABO

【ブレインストーミングパターンの例】



無断複写・複製・転載を禁ずる

Copyright © 2024 WJ Products All Rights Reserved.

KAOLABO

【ルール (ブレストパターン)】

- ① メインブランチに主な悩みのカテゴリを描く
- ② サブブランチに悩みの理由・状況を描く
- ③ 次のブランチに、解決策を描く or 描きたい詳細を何でも描く

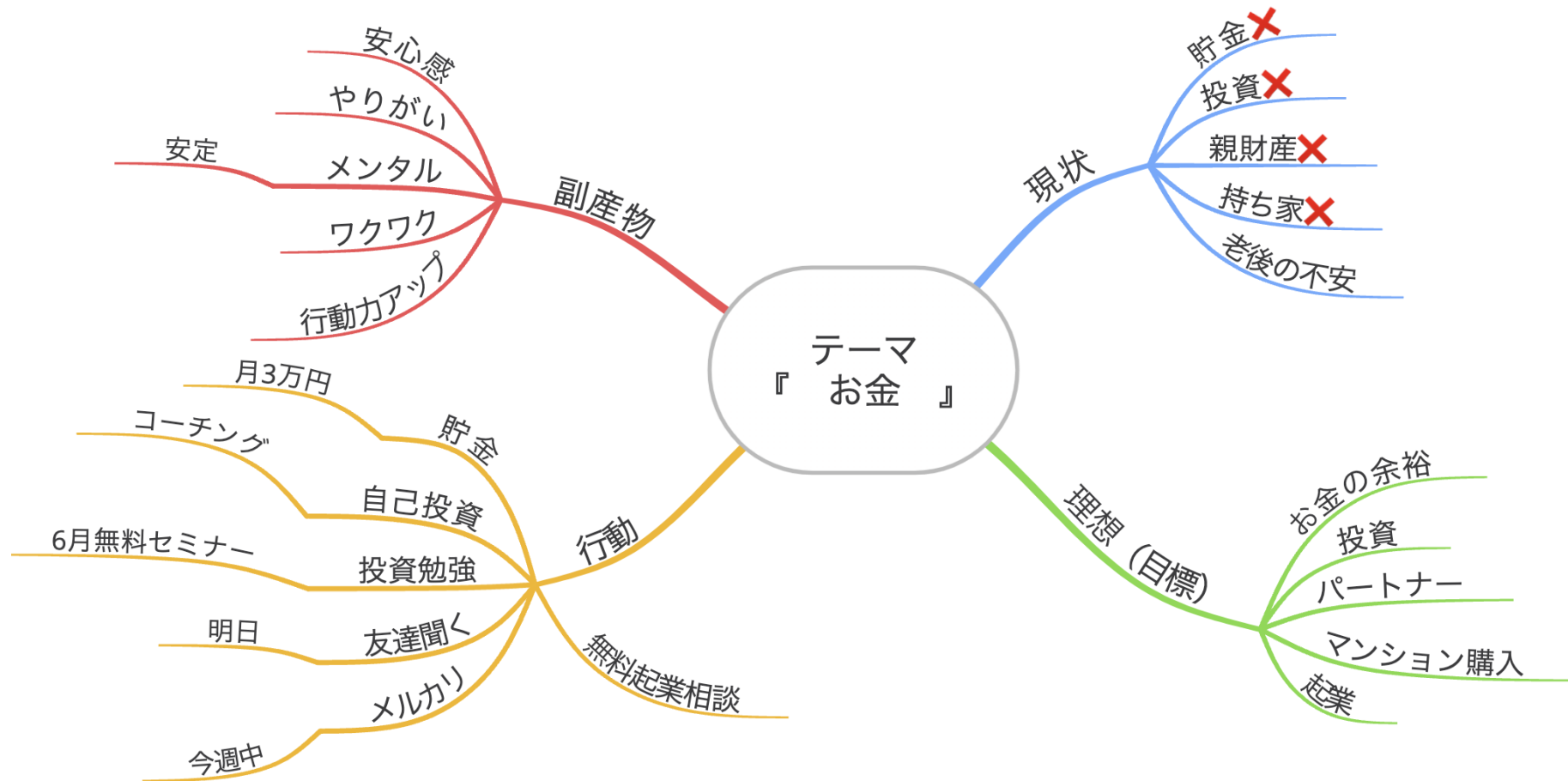


無断複写・複製・転載を禁ずる

Copyright © 2024 WJ Products All Rights Reserved.

KAOLABO

【コーチングパターンの例】

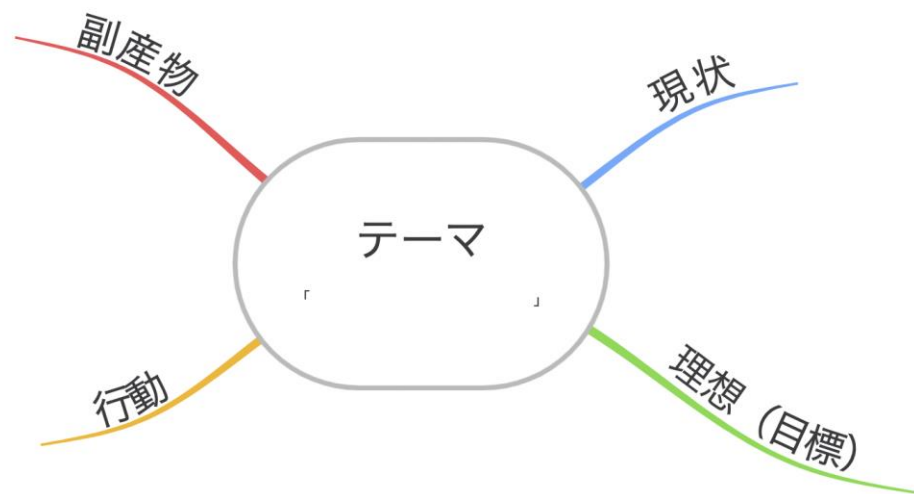


無断複写・複製・転載を禁ずる

Copyright © 2024 WJ Products All Rights Reserved.

KAOLABO

■ コーチングパターンで描いてみよう！



無断複写・複製・転載を禁ずる

Copyright © 2024 WJ Products All Rights Reserved.