

**天職・天命の見つけ方**

**〜天が与えてくれた才能を使えば運が拓く〜**

質問1. あなたが思う「自分を生きる」とはどう言う意味がありますか？

質問2. あなたは今、天職と言えるものに出会えていますか？なぜそれが天職だと思いますか？まだ出会えていない方は、これが天職になったらいいのにな、と思える仕事は何ですか？できるできないに関わらず願望を書いてみてください。

質問3. このマトリックスの１〜３の部分を書き出してみましょう。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 好き | |  |
| 3.続けたいこと | 1.やりたいこと |
| 不  得  意 |  |  | 得  意 |
|  | 2.できること |
|  |  |
|  | 嫌い | |  |

質問4. 質問3で書いたマトリックスの中で、よく他者から求められることは何ですか？

質問5. 「お金になるならない」関係なく、または「感謝をされるされない」に

関係なく、あなたが他者に与えられることは何ですか？

どんな小さなことでもいいです。

質問6. あなたの今している仕事に関して、もしさらに向上するために、主体的に動けることがあるとしたら、何ができそうですか？（使命・ミッションにつながるかもしれないので書き出してみましょう）

質問7. かなり身近な人（家族や関わる友人たち、リアルで会う人々）への小さな貢献に関して、できることがあるとしたら、それは何ですか？

質問8. 天命を見つける土台として、普段の生活で「幸せであること」「与える精神」「受け取ること」「愛すること」の中で、特にあなたにとって実践した方がいい点はこの中でどれですか？そして実際にどのようにそれをしますか？

質問9. 質問3で書いたマトリックスの「1.やりたいこと」の領域の中で、あなたがよく他者から求められることはありますか？あるとしたらどれですか？

質問10. これまでのワークの回答を参考に、この図形の中に自分のできることを覚書として書き込んでおきましょう。

やりたいこと

できること

・

・

・

・

・

・

・

・

・

求められること

-以上-