

KAORU'S LIFE LABOLATORY

# KAOLABO

October,  
2024

# 65

## 天職・天命に就く最大のメリット

- ・自己実現、目標達成がしやすくなる
- ・自信がつくようになる
- ・健全なメンタルの構築ができる

### 特集

2025カオラボテーマ募集

あなたがワタナベ薫から  
聞きたいテーマは何？

*self actualization*

好き=天職 とは限らない

自分らしさを思いっきり表現  
した状態の方が、人は輝ける

# 天職・天命の見つけ方

～天が与えてくれた才能を使えば運が拓く～



## 天職・天命の見つけ方

～天が与えてくれた才能を使えば運が拓く～

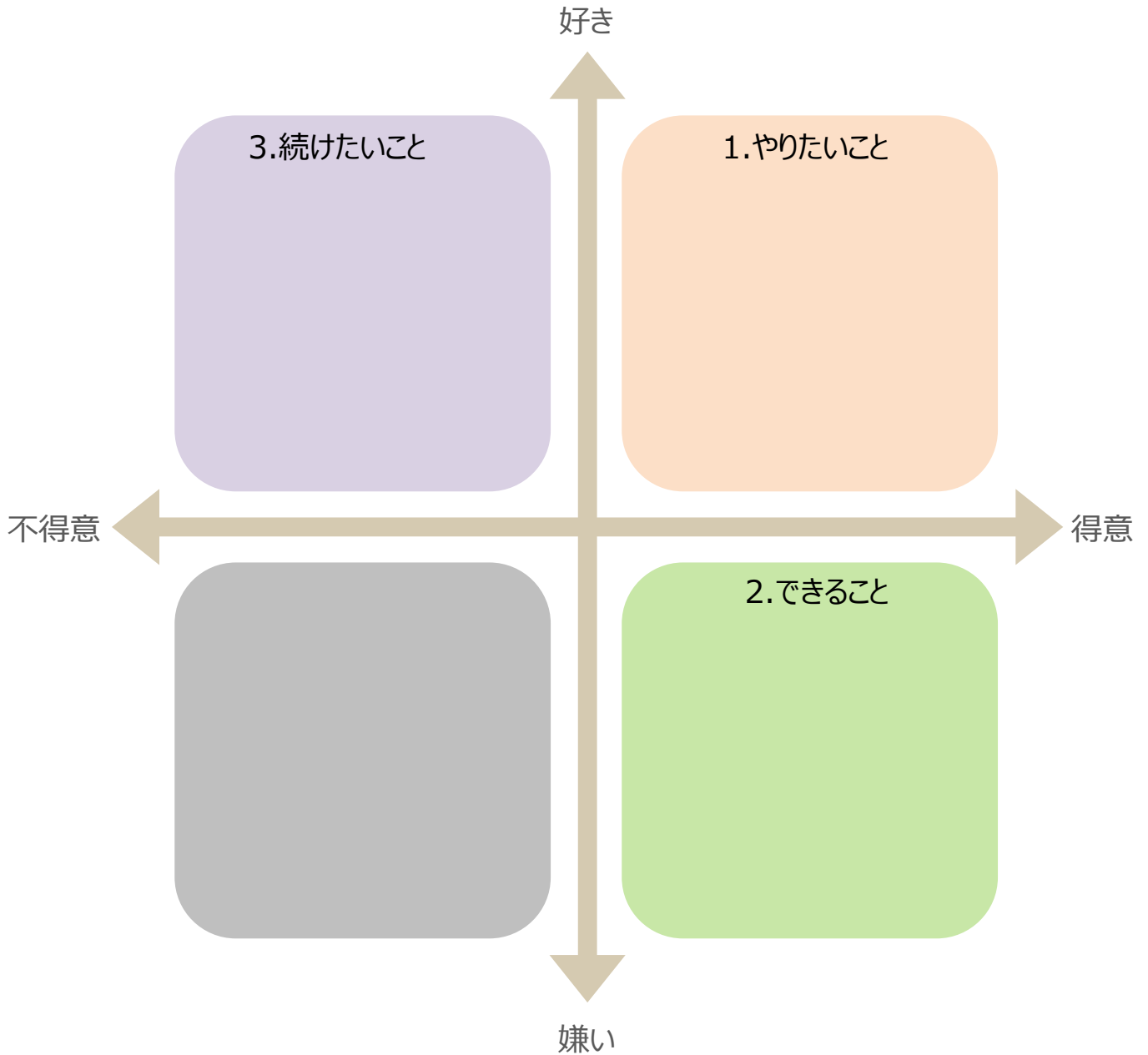
質問 1. あなたが思う「自分を生きる」とはどういう意味がありますか？

質問 2. あなたは今、天職と言えるものに出会えていますか？なぜそれが天職だと思いますか？まだ出会えていない方は、これが天職になったらいいのにな、と思える仕事は何ですか？できるできないに関わらず願望を書いてみてください。





質問 3. このマトリックスの 1 ~ 3 の部分を書き出してみましょう。





質問 4. 質問 3 で書いたマトリックスの中で、よく他者から求められることは何ですか？

質問 5. 「お金になるならない」関係なく、または「感謝をされるされない」に関係なく、あなたが他者に与えられることは何ですか？  
どんな小さなことでもいいです。





# KAOLABO



質問 6. あなたの今している仕事に関して、もしさらに向上するために、主体的に動けることがあるとしたら、何ができそうですか？（使命・ミッションにつながるかもしれないので書き出してみましょう）

質問 7. かなり身近な人（家族や関わる友人たち、リアルで会う人々）への小さな貢献に関して、できることがあるとしたら、それは何ですか？





# KAOLABO



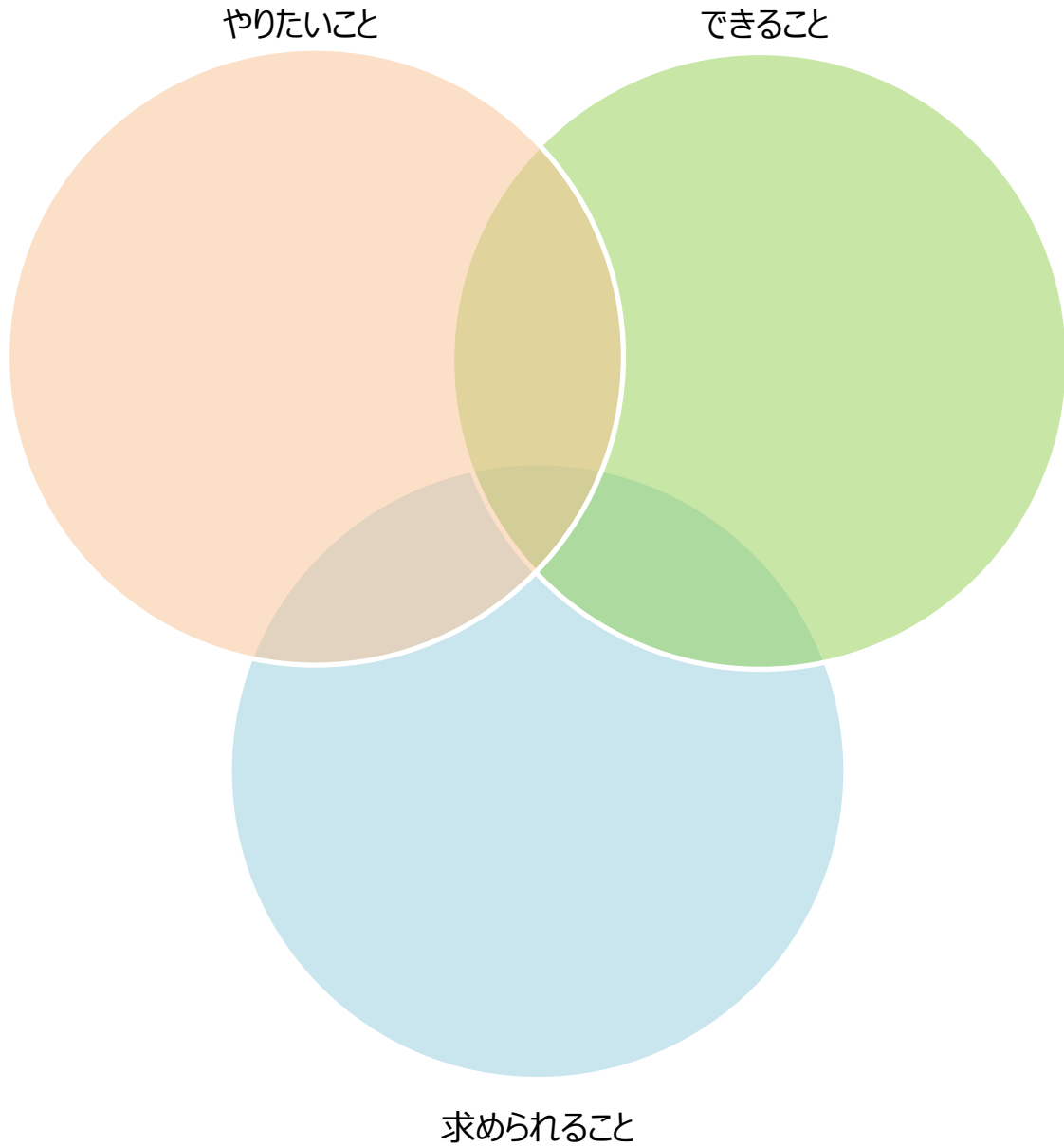
質問 8. 天命を見つける土台として、普段の生活で「幸せであること」「与える精神」「受け取ること」「愛すること」の中で、特にあなたにとって実践した方がいい点はこの中でどれですか？そして実際にどのようにそれをしますか？

質問 9. 質問 3 で書いたマトリックスの「1.やりたいこと」の領域の中で、あなたがよく他者から求められることはありますか？あるとしたらどれですか？





質問 10. これまでのワークの回答を参考に、この図形の中に自分のできることを覚書として書き込んでおきましょう。



-以上-

